

【ライフスタイル講座】 **スローファミリーラボ** の予定



テーマ  
【お金】

12月5日(日) 9:45-12:00【名古屋市市政資料館】参加費500円  
**「物を買う」ってどういうこと?~お金から考える家族のこと~**  
 お金から見てくる生活のさまざまな面に目を向けてみよう!  
 家族にも環境にもやさしいお金の使い方を考えていきます  
 ゲスト:コミュニティ・ユース・バンク momo



テーマ  
【自分】

1月9日(日) 9:45-12:00【名古屋市女性会館】 参加費500円  
**「まるごと受け止める」ってどういうこと?~ママからみえる家族のこと~**  
 ママでもありわたしでもある『わたし』に目を向けてみよう!  
 持続可能なライフスタイルは、自分を受け止めてラクになることから  
 ゲスト:クレセントワークス 小山田奈央さん



テーマ  
【仕事】

2月13日(日) 9:45-12:00【名古屋市女性会館】 参加費500円  
**「自分らしい働き方」ってどういうこと?~ママからみえる家族のこと~**  
 『わたしの仕事』 いろんな方向から目を向けてみよう!  
 自分らしく生きるについて考えていきます  
 ゲスト:特定非営利活動法人 起業支援ネット代表 久野美奈子さん



テーマ  
【住まい】

3月13日(日) 9:45-12:00【名古屋市女性会館】 参加費500円  
**「いい家」ってどういうこと?~住まいから考える家族のこと~**  
 『住まい』 いろんな方向から目を向けてみよう!  
 家族・地域・地球環境にやさしい『住まい』について考えてきます  
 ゲスト:凡設計代表 尾関源太郎さん



テーマ  
【森林】

5月15日(日) 9:45-15:30【中津川市加子母】参加費500円(昼食代別)  
**「自分らしい暮らし方」ってどういうこと?~森から考える家族のこと~**  
 『森』に目をむけてみよう!  
 加子母を訪れ、地元の方から森や暮らしについてお話を伺います  
 ゲスト:岐阜県中津川市加子母のみなさん



テーマ  
【木】

6月12日(日) 9:45-12:00【名古屋市女性会館】 参加費500円  
**「わたしらしい」ってどういうこと?~木からみえる家族のこと~**  
 わたしたち『家族』 いろんな方向から目を向けてみよう!  
 家族で木を使った作品をつくりながら、これまで講座を振り返ります  
 終了後は交流パーティーを予定(詳細は後日お知らせいたします)



🍵 ワンドリンク付です☆

**にんじんCLUB** のオーガニックドリンクをお楽しみいただけます  
 新鮮な自然食品、有機・無農薬低農薬野菜を毎週自宅まで宅配!

『自分なりの考え方』をつくるためには全六回、通しての参加をおススメいたします。

申込フォーム

fax:052-957-2218  
 e-mail:info@slow-mama.com

おとな	①名前(なまえ)	②名前(なまえ)
	生年月日( )性別( )	生年月日( )性別( )
こども	③名前(なまえ)	④名前(なまえ) ⑤名前(なまえ)
	生年月日( )性別( )	生年月日( )性別( ) 生年月日( )性別( )
住所	〒	
連絡先	電話番号	メールアドレス (PC/携帯)
	講座申込	
<input type="checkbox"/> スローファミリーラボ 全六回コース:3000円(おとな 名) 託児( 名) おとな一名 <input type="checkbox"/> 第1回 <input type="checkbox"/> 第2回 <input type="checkbox"/> 第3回 <input type="checkbox"/> 第4回 <input type="checkbox"/> 第5回 <input type="checkbox"/> 第6回 単発参加:500円/回 おとな( 名) おとな( 名) おとな( 名) おとな( 名) おとな( 名) おとな( 名) 託児( 名) 託児( 名) 託児( 名) 託児( 名) 託児( 名) 託児( 名)		

※今回いただく個人情報は本講座の参加者名簿、【スローママ】・運営会社【凡設計】からの情報提供のご案内のみに使用させていただきます。  
 ※定員:20家族。ただし、お申し込みは全講座お申し込みの方が優先となります。  
 ※各講座単位での受講も可能です。  
 ※【5】は別途昼食代と保険代が発生いたします(1200円から1500円前後)。詳細は後日お知らせいたします。  
 ※受講料には、会場費、講師代、資料代が含まれています。  
 ※1・2・3・4については託児の利用が可能です。  
 (お子さまひとりあたり1000円/一回 牛乳・バター・白砂糖を使用しない無添加お菓子付)

お申込み・  
お問合せ先

凡設計内 スローママ事務局  
 〒461-0017 名古屋市東区東外堀町6  
 tel:052-957-2216 fax:052-957-2218  
 連絡先 [info@slow-mama.com](mailto:info@slow-mama.com)

詳細については  
ホームページをご覧ください  
<http://slow-mama.com/labo>

《会場》

- 【1】 名古屋市市政資料館 名古屋市東区白壁1丁目3
  - 地下鉄 地下鉄名城線「市役所」下車2番出口から東へ徒歩8分
  - 名鉄 「東大手」より南へ徒歩5分
  - 駐車場 12台(無料)、付近にコインパーキングあり
- 【2-4・6】 名古屋市女性会館 名古屋市中区大井町7番25号
  - 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
  - 駐車場 49台(30分以上1回300円)、会館北側にありますが、一方通行等でわかりにくい。ため詳細は直接お問い合わせください。
- 【5】 「ふれあいのやかた かしも」 岐阜県中津川市加子母3890-3

<http://slow-mama.com>